

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шестакова Олега Игоревича «Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Современный спорт характеризуется значительным ростом объема тренировочных нагрузок и накалом соревновательной борьбы. Это предъявляет высокие требования к физической и волевой подготовке спортсмена. В связи с этим специалисты физической культуры и спорта должны обладать глубокими теоретическими знаниями и практическими навыками проведения занятий с лицами различного возраста с целью повышения уровня их физической, технической подготовки, и на этой основе воспитание спортсменов высокого класса без вреда для их здоровья и способных составить конкуренцию на международной арене.

Научные положения основываются на результатах собственных исследований и отражают цель и реализованные задачи. Диссертантом впервые определены маркеры успешных и неуспешных выстрелов у спортсменов лучников различной квалификации при синхронной регистрации физиологических параметров. Установлены маркеры точности выстрелов лучников различной квалификации не только внутри каждой из групп или между группами, но и общие для всех. Автором выявлено общее квалификационное электрофизиологическое условие точности выстрела, обеспечивающее концентрацию внимания. Результаты диссертационного исследования Шестакова О.И. расширяют представления об электрофизиологических особенностях спортсменов-лучников различной квалификации при выстрелах различной точности. Показано маркирующее значение прицеливания и фазы предварительной подготовки выстрела из лука, когда упреждающе формируется психофизиологический настрой спортсмена, от которого зависит точность, концентрация внимания, оптимальная координация, волевые качества, силовая и статическая выносливость.

Выводы диссертационной работы аргументированы, логически вытекают из существа исследования. Они отражают решение поставленных задач и служат основанием для предложенных практических рекомендаций, которые будут полезны для спортивных физиологов, тренеров и специалистов. Уровень представления работы в научной печати, ее апробация на научных специализированных форумах различного ранга более чем соответствуют существующим требованиям.

Достоверность представленных результатов подтверждается использованием широкого набора электрофизиологических методов, традиционных методов математической статистики и грамотным анализом и обобщением специальной научно-методической литературы и результатов собственных исследований. Автореферат построен по классическому плану. Сформулированы цели и задачи исследования, приведены использованные методы исследования и их статистический анализ. Результаты исследования изложены последовательно, выводы соответствуют поставленным задачам и являются обоснованными. Текст автореферата диссертации позволяет получить представление о проведенном исследовании.

Представленные результаты диссертационного исследования Олега Игоревича можно использовать в процессе предстартовой психологической подготовки лучника, а также для внедрения комплексной методики с биологической обратной связью, которая в конечном итоге сможет повысить спортивный результат.

В целом, качество оформления автореферата мною оценено положительно, в нем лаконично изложены все основополагающие данные, в полной мере отражающие суть диссертационной работы. Работа написана доступным литературным языком, имеет традиционную структуру изложения материала. Количество и полнота публикаций по материалам диссертационной работы соответствуют предъявляемым требованиям и достаточны для кандидатских диссертаций.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Основываясь на содержании автореферата диссертанта, можно заключить: диссертация Шестакова Олега Игоревича соответствует требованиям, предъявляемым кандидатской диссертации (п.п. 9-11, 13, 14) «Положения о присуждении ученых

степеней»), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных (биологические науки).

Согласен на включение персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшую обработку.

Данные об авторе отзыва:

кандидат педагогических наук,
13.00.04 - Теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры,
Президент Общероссийской общественной
организации «Российская федерация стрельбы из лука»,
119270, Москва, Лужнецкая наб., д.8, ком. 266,
тел: +7 495 725 4691
<https://archery.ru>, info@archery.ru

З. Манханов



Манханов Зоригто Сергеевич

Дата: 04.11.2025

2025г.